

Нормы и условия их выполнения по виду спорта «конькобежный спорт»

Нормы и условия их выполнения для присвоения спортивных званий и спортивных разрядов.

МСМК присваивается с 15 лет, МС - с 14 лет, КМС - с 13 лет

№ п/п	Наименование спортивной дисциплины	Единицы измерен	МСМК		МС		КМС		Спортивные разряды						Юношеские спортивные разряды					
			М	Ж	М	Ж	М	Ж	I		II		III		I		II		III	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

Шорт-трек – скоростной бег на коньках на укороченной дорожке 111,1 метра

Расположение ледовой арены до 500 м над уровнем моря

1	Шорт-трек - дистанция 500 м	мин, с	0:41,40*	0:44,00	0:43,50	0:46,50	0:46,00	0:49,00	0:49,00	0:51,00	0:52,50	0:55,50	0:56,00	0:58,00	1:03,50	1:05,50	1:07,00	1:09,00	1:10,00	1:12,00
2	Шорт-трек - дистанция 777 м	мин, с					1:15,50	1:18,50	1:20,50	1:23,00	1:23,00	1:30,00	1:35,00	1:42,00	1:40,00	1:47,00	1:48,00	1:58,00	1:58,00	2:10,00
3	Шорт-трек - дистанция 1000 м	мин, с	1:26,50*	1:32,50	1:30,90	1:36,00	1:35,00	1:42,00	1:40,00	1:50,00	1:48,50	1:55,00	1:55,00	2:05,00	2:03,00	2:14,00	2:18,00	2:22,00	2:24,00	2:30,00
4	Шорт-трек - дистанция 1500 м	мин, с	2:16,50*	2:24,00	2:21,90	2:30,00	2:30,00	2:40,00	2:38,00	2:53,00	2:50,00	2:59,00	2:58,00	3:06,00	3:15,00	3:20,00				
5	Шорт-трек - эстафета 3 чел - 2000 м	мин, с			2:53,90	3:01,90	3:00,00	3:08,00	3:10,00	3:25,00	3:25,00	3:40,00	3:35,00	3:50,00	3:45,00	4:05,00	4:05,00	4:15,00	4:20,00	4:30,00
6	Шорт-трек - эстафета 4 чел - 3000 м	мин, с	4:11,00	4:19,00	4:19,90	4:28,00	4:30,00	4:40,00	4:50,00	5:05,00	5:00,00	5:15,00	5:15,00	5:30,00						
7	Шорт-трек - эстафета 4 чел - 5000 м	мин, с	6:50,00*		7:11,90		7:25,00		7:57,00											

Расположение ледовой арены 500 м и выше уровня моря

1	Шорт-трек - дистанция 500 м	мин, с	0:40,90*	0:43,50	0:43,00	0:46,00														
2	Шорт-трек - дистанция 1000 м	мин, с	1:25,50*	1:30,50	1:29,90	1:35,00														
3	Шорт-трек - дистанция 1500 м	мин, с	2:15,00*	2:22,50	2:21,00	2:29,00														
4	Шорт-трек - эстафета 4 чел - 3000 м	мин, с	4:09,00	4:17,00	4:16,00	4:24,00														
5	Шорт-трек - эстафета 4 чел - 5000 м	мин, с	6:45,00*		7:06,00															

Иные условия

1. МСМК присваивается:
 - 1.1 При выполнении норм на спортивных соревнованиях имеющих статус не ниже международных спортивных соревнований, включенных в ЕКП.
 - 1.2 Для норм, помеченных знаком «*», при выполнении указанных норм на спортивных соревнованиях имеющих статус не ниже международных спортивных соревнований, включенных в ЕКП, чемпионате России, Кубке России.
 - 1.3 Спортсменам, имеющим звание МС.
2. МС присваивается за выполнение норм на спортивных соревнованиях, имеющих статус не ниже чемпионата федерального округа Российской Федерации, зональных отборочных соревнований, чемпионатах г. Москвы, г. Санкт-Петербурга.
3. Выполнение норм МСМК и МС засчитывается при условии фиксации результатов электронным секундомером (до 0,01 сек) или электронным автохронометражем.
4. КМС присваивается за выполнение норм на спортивных соревнованиях, имеющих статус не ниже официальных спортивных соревнований субъекта Российской Федерации.
5. I - III спортивные разряды, юношеские спортивные разряды присваиваются за выполнение норм на официальных спортивных соревнованиях, имеющих статус не ниже первенства муниципального образования.
6. В спортивных дисциплинах, содержащих в своих наименованиях "эстафета" и "командный забег", спортивное звание, спортивный разряд присваиваются за выполнение нормы в составе эстафетной или командой группы в одном забеге.
7. По результатам забега спортсмену может быть присвоено только очередное спортивное звание звание, спортивный разряд.
8. Первенства России проводятся в возрастных категориях: юниоры, юниорки 15 - 19 лет, юноши и девушки до 17 лет.
9. Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в сезон (с 1 июля по 30 июня) проведения соревнования.

Сокращения, используемые в настоящих нормах и условиях их выполнения по виду спорта «конькобежный спорт»:

МСМК - спортивное звание мастер спорта России международного класса;

МС - спортивное звание мастер спорта России;

КМС - спортивный разряд кандидат в мастера спорта;

I - первый;

II - второй;

III - третий;

ЕКП - Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий;

М - мужчины;

Ж - женщины;

Ю - юноши;

Д - девушки;